

Judo

COORDINACIÓ:
Josep Alemany



ALUMNES

de 3r d'EP fins a 4t d'ESO



DATES

Del 21 de setembre de 2015 al 10 de juny de 2016



QUOTES

2 dies/setmana

390 € (ANUAL)

43,4 € (9 MENSUALITATS)

Judo

El judo és un esport derivat d'un art marcial, en el qual té gran importància la tècnica i la tàctica. Psicològicament ofereix un ventall de possibilitats que milloren la convivència i la comunicació amb els altres, així com l'autocontrol i l'autoestima personal. Respecte a la relació amb els companys, aprenen a respectar-se i confiar en els altres, a adaptar-se i a cooperar.

OBJECTIUS

- Inculcar els valors educatius dels esports individuals.
- Aprendre el treball en equip: foment del respecte, la solidaritat i el companyerisme.
- Conèixer el propi cos i les pròpies limitacions.
- Descobrir l'esport.
- Progressar en l'assoliment de diferents nivells de cinturó.
- Iniciar-se en la competició interna durant les classes.

GRUP A

Nens/Nenes de 3r d'EP

Dilluns i dimecres
de 17:00 a 18:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP B

Nens/Nenes de 4t d'EP

Dilluns i dimecres
de 17:00 a 18:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP C

Nens/Nenes de 5è d'EP

Dilluns i dimecres
de 18:00 a 19:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP D

Nens/Nenes de 6è d'EP

Dilluns i dimecres
de 18:00 a 19:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP E

Nois/Noies de 1r d'ESO

Dimarts i dijous
de 17:00 a 18:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP F

Nois/Noies de 2n d'ESO

Dimarts i dijous
de 17:00 a 18:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP G

Nois/Noies de 3r d'ESO

Dimarts i dijous
de 18:00 a 19:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

GRUP H

Nois/Noies de 4t d'ESO

Dimarts i dijous
de 18:00 a 19:00 h
(2 dies/set.)

PLACES DISPONIBLES:
10 per grup

